**Małopolski Związek Stowarzyszeń**

*Pieczątka WOZS\*\**

**Kultury Fizycznej**

**30-003 Kraków; ul. Śląska 5/1**

**NIP: 675-12-19-067**

**kom. 504 244 576**

[**www.mzskf.krakow.pl**](http://www.mzskf.krakow.pl) **e-mail: mzskf@mzskf.krakow.pl**

**Program akcji jednostkowej kadry wojewódzkiej**

**JUNIORÓW MŁODSZYCH\* / JUNIORÓW I MŁODZIEŻOWCÓW\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SPORT** |  | | | | | | | | |
| **rodzaj akcji** | Zgrupowanie szkoleniowe\*/ Konsultacja szkoleniowa\*/ Konsultacja startowa\* | | | | | | | | |
| **Termin** |  | | | | | | | | |
| **Miejsce** |  | | | | | | | | |
| *Dokładny adres, telefon kontaktowy* | | | | | | | | |
| **TRENER KOORDYNATOR** |  | | | | | | | | |
| *Nazwisko i Imię, telefon* | | | | | | | | |
| **SZKOLENIOWCY**  **I**  **OSOBY WSPÓŁPRACUJĄCE (AKCEPTACJA MSiT)** | Nazwisko | | Imię | | Funkcja (kierownik/ szkoleniowiec/ masażysta/ fizjoterapeuta/ mechanik/ wychowawca/ opiekun, itp.) | | | Telefon (Kierownik) | |
|  | |  | | kierownik/ szkoleniowiec\* | | |  | |
|  | |  | | szkoleniowiec\*/ osoba współpracująca\* | | | | |
|  | |  | | szkoleniowiec\*/ osoba współpracująca\* | | | | |
|  | |  | | szkoleniowiec\*/ osoba współpracująca\* | | | | |
|  | |  | | szkoleniowiec\*/ osoba współpracująca\* | | | | |
|  | |  | | szkoleniowiec\*/ osoba współpracująca\* | | | | |
| **LICZBA\*\*\*** | zawodników\*\*\* | | szkol. i os. wsp.\*\*\* | | dni\*\*\* | | osobodni\*\*\* | | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  |

\* - niepotrzebne skreślić

|  |
| --- |
| **Cel zadania** |
|  |

|  |
| --- |
| **Potrzeby w zakresie urządzeń sportowych i sprzętu** |
|  |

|  |
| --- |
| **Uwagi inne** |
|  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwisko** | **Imię** | **Data ur.** | **Klub sportowy** |
| **Zawodnicy kadry wojewódzkiej juniorów młodszych (dane zgodne z załącznikiem 10)** | | | | |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Zawodnicy kadry wojewódzkiej juniorów i młodzieżowców (dane zgodne z załącznikiem 10)** | | | | |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Program szkolenia sportowego** | | | | | | | | | | |
| **Przyjazd** | | **Data:** | | | **Godz.:** | | | **Pierwszy posiłek:** | | |
| Lp. | Data | I – Temat zajęć | Czas [min] | Liczba Zaw. | II – Temat zajęć | Czas [min] | Liczba Zaw. | III – Temat zajęć | Czas [min] | Liczba Zaw. |
|  |  | **SPOTKANIE ORGANIZACYJNE**  Zapoznanie uczestników z regulaminem (przepisy BHP) oraz programem akcji. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lp. | Data | I – Temat zajęć | Czas [min] | Liczba Zaw. | II – Temat zajęć | Czas [min] | Liczba Zaw. | III – Temat zajęć | Czas [min] | Liczba Zaw. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Wyjazd** | | **Data:** | | | **Godz.:** | | | **Ostatni posiłek:** | | |

**Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej**

**RAMOWY PROGRAM DNIA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Godzina** | **Program** |
|  | Pobudka |
|  | Higiena poranna |
|  | Śniadanie |
|  | Przygotowanie do zajęć szkoleniowych |
|  | Zajęcia szkoleniowe I |
|  | Obiad |
|  | Przygotowanie do zajęć szkoleniowych |
|  | Zajęcia szkoleniowe II |
|  | Kolacja |
|  | Zajęcia szkoleniowe III |
|  | Zajęcia odnowy biologicznej |
|  | Zajęcia teoretyczne |
|  | Przygotowanie do ciszy nocnej |
|  | Cisza nocna |

Zobowiązuję się do przestrzegania zasad prowadzenia dokumentacji merytorycznej i finansowej do zadań realizowanych przez Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej oraz zobowiązuję się do:

* przed rozpoczęciem akcji jednostkowej złożenia pełnej dokumentacji merytorycznej i finansowej na akcję,
* przed rozpoczęciem akcji jednostkowej złożenia podpisanych umów zleceń,
* przed rozpoczęciem akcji jednostkowej sprawdzenia, złożenia do MZSKF i posiadania na akcji aktualnych orzeczeń lekarskich o zdolności do uprawiania danego sportu,
* w momencie rozpoczęcia akcji jednostkowej posiadania oryginałów lub kopii zgód rodziców lub opiekunów prawnych zawodników niepełnoletnich, a także oświadczeń zawodników pełnoletnich,
* posiadania na akcji jednostkowej kart informacyjnych zawodników,
* posiadania kopii zatwierdzonego do realizacji programu i preliminarza akcji jednostkowej,
* posiadania kopii polisy ubezpieczeniowej nnw zawodników KWJm, KWJ i KWMłd – do pobrania w biurze MZSKF,
* posiadania licencji lub innych dokumentów potwierdzające przynależność zawodnika do danego pzs,
* posiadać dokumenty potwierdzające uprawnienia szkoleniowe oraz licencje lub inne dokumenty potwierdzające przynależność szkoleniowców do właściwego pzs,
* zapoznania uczestników akcji z przepisami bhp w miejscu pobytu i odbywania zajęć sportowych zgodnie z obowiązującymi na danym obiekcie regulaminami,
* poinformowania uczestników, że szkolenie kadry wojewódzkiej juniorów młodszych, juniorów i młodzieżowców dofinansowano ze środków FRKF,
* przygotowania, zapoznania uczestników z regulaminem akcji jednostkowej (na spotkaniu organizacyjnym podczas pierwszego bloku zajęć) oraz jego przestrzegania,
* realizowania poszczególnych jednostek treningowych zgodnie z zatwierdzonym programem akcji jednostkowej, odstępstwa należy ująć w dzienniku zajęć oraz uzasadnić w sprawozdaniu z akcji,
* bieżącej kontroli prowadzonych przez szkoleniowców dzienników zajęć.

**Program akcji szkoleniowej opracował:**

**Trener Koordynator**

.....................................

*pieczątka funkcyjna i podpis*

**Program akcji szkoleniowej do realizacji przyjęli:**

**Przedstawiciel WOZS\*\* Kierownik akcji**

...................................... ......................................

*pieczątka funkcyjna i podpis podpis*

*Druk winien być podpisany przez trenera koordynatora oraz przyjęty do realizacji przez dwie osoby: przedstawiciela wozs\*\* i kierownika akcji.*

**Zatwierdzono do realizacji przez Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej**

Kraków, dnia ………… 2024 r.

**Pion szkolenia MZSKF Prezes, Zastępca Prezesa Zarządu MZSKF**

...................................... ....................................

*pieczątka i podpis pieczątka i podpis*