



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK STOWARZYSZEŃ KULTURY FIZYCZNEJ

Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej zgodnie z ogłoszonym „Programem dofinansowania ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej zadań z obszaru wspierania szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży związanego ze szkoleniem i współzawodnictwem zawodników Kadry Wojewódzkiej oraz związanego z organizacją zawodów finałowych Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach zimowych, halowych i letnich” pragnie przekazać podstawowe wytyczne dotyczące programu szkolenia Kadr Wojewódzkich w 2024 roku.

STRUKTURA CZASOWA ROCZNEGO PLANU SZKOLENIOWEGO KADR WOJEWÓDZKICH

Program szkolenia Kadry Wojewódzkiej Juniora młodszego

Podstawowe zasady:

Limit osobodni szkolenia	28	
Maksymalna liczba akcji	6	
Minimalna liczba osobodni szkolenia w sportach indywidualnych	21*	w przypadku organizacji minimum dwóch akcji szkoleniowych
Minimalna liczba osobodni szkolenia w grach zespołowych	16*	w przypadku organizacji minimum dwóch akcji szkoleniowych
Maksymalna liczba osobodni szkolenia	35	w przypadku zwiększenia osobodni szkolenia minimalna liczba uczestników na dwóch akcjach to przyznany limit

Akcje szkoleniowe KWJm:

Charakter akcji	Liczba osobodni	Informacja
Zgrupowanie szkoleniowe	14	<ul style="list-style-type: none">• minimum jedna akcja 14-osobodniowa lub dwie akcje o łącznym czasie trwania minimum 14 osobodni (np. 2 x 7 osobodni)
Konsultacja szkoleniowa	3-6	<ul style="list-style-type: none">• minimalny czas trwania 3 osobodni• maksymalnie 3 akcje
Konsultacja startowa**	2-6	<ul style="list-style-type: none">• minimalny czas trwania 2 osobodni• maksymalnie 2 akcje

***Za zgodą pionu szkolenia MZSKF**

****Dodatkowa akcja startowa dla gier zespołowych.**

Inne rozwiązania struktury czasowej za zgodą pionu szkolenia MZSKF.

Proponowane terminy organizacji szkolenia – dni wolne od nauki:

- Ferie Zimowe (luty – pod warunkiem złożenia pełnej dokumentacji);
- akcja przedświąteczna (kwiecień);
- akcja w przerwie majowej (kwiecień – maj);
- Wakacje (czerwiec – sierpień);
- akcja w okresie przerwy listopadowej (listopad);
- inne terminy dogodne dla sportu.



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK STOWARZYSZEŃ KULTURY FIZYCZNEJ

Program szkolenia Kadry Wojewódzkiej Juniora i Młodzieżowca

Podstawowe zasady:

Limit osobodni szkolenia	34	
Maksymalna liczba akcji	6	
Minimalna liczba osobodni szkolenia w sportach indywidualnych	28*	w przypadku organizacji minimum trzech akcji szkoleniowych
Minimalna liczba osobodni szkolenia w grach zespołowych	16*	w przypadku organizacji minimum dwóch akcji szkoleniowych
Maksymalna liczba osobodni szkolenia	40	w przypadku zwiększenia osobodni szkolenia minimalna liczba uczestników na dwóch akcjach to przyznany limit

Akcje szkoleniowe KWJ+

Charakter akcji	Liczba osobodni	Informacja
Zgrupowanie szkoleniowe	14	<ul style="list-style-type: none">• minimum jedna akcja 14-osobodniowa lub dwie akcje o łącznym czasie trwania minimum 14 osobodni (np. 2 x 7 osobodni)
Konsultacja szkoleniowa	3-6	<ul style="list-style-type: none">• minimalny czas trwania 3 osobodni• maksymalnie 4 akcje
Konsultacja startowa	2-6	<ul style="list-style-type: none">• minimalny czas trwania 2 osobodni• maksymalnie 2 akcje

***Za zgodą pionu szkolenia MZSKF**

Inne rozwiązania struktury czasowej za zgodą pionu szkolenia MZSKF.

Proponowane terminy organizacji szkolenia – dni wolne od nauki:

- Ferie Zimowe (luty – pod warunkiem złożenia pełnej dokumentacji);
- akcja przedświąteczna (kwiecień);
- akcja w przerwie majowej (kwiecień – maj);
- Wakacje (czerwiec – sierpień);
- akcja w okresie przerwy listopadowej (listopad);
- inne terminy dogodne dla sportu.