



# MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK STOWARZYSZEŃ KULTURY FIZYCZNEJ

## PROGRAM SZKOLENIA METODYCZNO-ORGANIZACYJNEGO OCHOTNICA DOLNA PENSJONAT JURKOWSKI WELLNESS & SPA

### PIĄTEK 16 GRUDNIA

- 18:00 Rejestracja uczestników konferencji.
- 18:00-18:30 kawa + drobne przekąski
- 18:30-20:30 Powitanie zaproszonych gości i uczestników szkolenia przez MZSKF.  
Podsumowanie i ocena Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży w 2022 roku – pion szkolenia MZSKF.
- 20:30 Kolacja (uroczysta)

### SOBOTA 17 GRUDNIA

- 09:00-09:45 Śniadanie
- 10:00-11:30 Podsumowanie i ocena organizacji szkolenia oraz prowadzonej dokumentacji merytoryczno-finansowej w ramach wszystkich programów realizowanych przez MZSKF w 2022 roku – 1 część.
- 11:30-12:00 kawa + ciastko
- 12:00-13:30 Podsumowanie i ocena organizacji szkolenia oraz prowadzonej dokumentacji merytoryczno-finansowej w ramach wszystkich programów realizowanych przez MZSKF w 2022 roku – 2 część.
- 14:00 Obiad
- 15:00-16:15 Wykład – dr Aleksandra Pięta – tematyka: Dietetyka sportu.
- 16:15-17:45 kawa + ciastko
- 17:45-19:00 Wykład – Krzysztof Fostiak – tematyka: Teoria sportu.
- 19:30 Kolacja

### NIEDZIELA 18 GRUDNIA

- 09:00-09:30 Śniadanie
- 09:30-11:00 Założenia organizacyjno-finansowe wszystkich programów planowanych do realizacji przez MZSKF w 2023 roku – 1 część.
- 11:00-11:30 kawa + ciastko
- 11:30-12.45 Wykład – Marzanna Herzig – tematyka: Psychologia sportu.
- 13:00 Obiad
- 13:30 Wyjazd uczestników