

Lekkoatletyka

1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz Woj. ZLA na terenie którego organizowane są zawody.

2. Termin zawodów

Finały: lipiec

3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących konkurencjach:

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, chód 5 km, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, młot, oszczep, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, chód 10 km, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, 8-bój

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 16-17 lat, zgodnie z przepisami szczegółowymi PZLA posiadający obywatelstwo RP.

Do zawodów finałowych awansują zawodnicy:

a) którzy zostaną umieszczeni (do 4 zawodników w konkurencji) na liście ogłoszonej przez PZLA do 2.06. Rezygnacja z miejsca na tej liście, związana ze startem w innej konkurencji, musi być zgłoszona podczas weryfikacji przed eliminacjami strefowymi delegatowi technicznemu PZLA.

b) którzy zajmą pierwsze miejsce w eliminacjach strefowych z pominięciem zawodników wymienionych w liście, o której mowa w pkt. 4a pod warunkiem uzyskania wyniku podanego przez PZLA,

c) zostaną umieszczeni na liście uzupełniającej (**do 20 osób w konkurencji**, w biegach na 100m do 24 osób), która zostanie ogłoszona do 30.06,

d) podstawa do opracowania list będą wyniki uzyskane podczas eliminacji strefowych oraz innych zawodów z ranga minimum I klasy zaznaczonych w kalendarzu PZLA danego roku.

e) w biegach sztafetowych do zawodów finałowych będzie kwalifikowanych po 8 zespołów klubowych wyłonionych na podstawie wyników uzyskanych w eliminacjach strefowych (po 6 zespołów) oraz po 2 zespoły na podstawie wyników z eliminacji strefowych oraz wyznaczonego jednego mityngu ogólnopolskiego (warunkiem wzięcia pod uwagę wyniku sztafety jest podanie w komunikacie pełnego składu imiennego wraz z rocznikami urodzenia zawodników).

Lista sztafet dopuszczonych do zawodów finałowych zostanie ogłoszona 2 dni po zakończeniu eliminacji strefowych (po 6 zespołów) oraz po 2 zespoły dodatkowe w dniu następnym po mityngu ogólnopolskim.

W składzie sztafety zakwalifikowanej może być zgłoszony maksymalnie 1 zawodnik rezerwowi w przypadku, gdy choć 1 z członków sztafety startuje w konkurencji indywidualnej.

Podstawą do opracowania list, o których mowa w punkcie 4c będą komunikaty z zawodów umieszczonych w kalendarzu PZLA, dostarczone do PZLA w regulaminowym terminie.

Zawodnicy mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie, lub w wieloboju i 1 sztafecie, lub w 1 konkurencji indywidualnej i w 2 sztafetach (limity te obowiązują również podczas eliminacji strefowych).

Start w biegu na 400/400 m ppł lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej (ograniczenie nie dotyczy startu w biegach na 110 ppł. i 100 ppł).

Start w biegu na 800 m lub dłuższym wyklucza udział w innej konkurencji z wyjątkiem jednej sztafety.

Zawodnik ma prawo startu tylko w tych konkurencjach, w których uzyskał awans.

UWAGA – zespoły sztafetowe mogą składać się wyłącznie z juniorów młodszych.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 800 zawodników i zawodniczek.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Sposób rozgrywania konkurencji:

- w biegach do 800 m włącznie rozegrane zostaną eliminacje i finał (w biegach: 100m, finał A i B)
- w pozostałych biegach i chodzie sportowym od razu finały lub serie na czas
- rozstawienia biegów dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie na imprezach uprawniających do uzyskiwania, co najmniej I klasy sportowej, (z których komunikaty zostały dostarczone do Związku), kolejność serii w biegach jest losowana,
- w konkurencjach technicznych rozegrane zostaną w razie potrzeby eliminacje i finały

Program

przyjazd do kolacji, weryfikacja klubów i zawodników

I dzień – zawody (podział konkurencji na dni w kalendarzu PZLA)

II dzień - zawody

III dzień - zawody

IV dzień - wyjazd po śniadaniu

liczba uczestników: zawodników - 800, trenerów -150, sędziów - 80 (20 przyjezdnych), pzs - 3

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

Zgłoszenie (wg wzoru ustalonego przez PZLA i opatrzone pieczęcią Woj. ZLA musi zawierać:

- dokładną datę urodzenia
- wagę i wzrost zawodnika
- nazwę klubu i nazwisko trenera zawodnika
- numer startowy.

Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zgłoszenie się minimum 3 zawodników (czek)

7. Punktacja

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-20	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	68

D. System ocen

Lekkoatletyka

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M-20-22 lata

1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10000, 100 ppł, 400 ppł, 3000 prz, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 10 km, 7-bój, 4x100, 4x400

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10000, 110 ppł, 400 ppł, 3000prz, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 20 km, 10-bój, 4x100, 4x400

2. Punktacja – trzy konkurencje

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M-18-19 lat

1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 100 ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 10 km, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 110 ppł, 400 ppł, 3000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 10-bój

2. Punktacja - dwie konkurencje ind. + sztafeta lub 1 konkurencja +2 sztafety

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	94

III. Olimpiada Młodzieży-Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych

K/M-16-17 lat

1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100 ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł, 400 ppł, 2000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 8-bój

2. Punktacja - dwie konkurencje ind. + sztafeta

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-20	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	68

Eliminacje OOM – eliminacje strefowe + ranking PZLA

IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików K/M-14-15 lat

1. Program

K - 100, 300, 600, 1000, 100pł, 300pł, w dal, wzwyż, tyczka kula, dysk, oszczep, młot, chód 3 km, 4x100

M - 100, 300, 600, 1000, 2000, 110pł, 300pł, w dal, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 4x100

2. Punktacja

Lok.	1	2-3	4-8	
PKT	3	2	1	12

Program (obowiązkowy podział konkurencji na dni w przypadku rozgrywania zawodów przez dwa dni))

I dzień: K:100, 600, 300pł, wzwyż, dysk, młot

M: 100, 600, 2000, 300pł, tyczka, kula, oszczep, chód 5km

II dzień: K: 300, 1000, 100pł, tyczka, w dal, kula, oszczep, chód 3km, 4x100

M: 300, 1000, 110pł, wzwyż, w dal, dysk, młot, 4x100

Warunki uczestnictwa:

- zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach (w tym sztafeta)
- zawodnicy startujący w biegu na 600m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie
- w przypadku organizacji zawodów w ciągu jednego dnia zawodnicy nie mogą startować jednocześnie na 300m i 300m ppł.

Strefy

A – WLP-ZPM

D – DŚL-LBU

G – ŚL-OPO

B – POM-KPM

E – ŁDZ-ŚWI

H – MŁP-PKR

C – MAZ-WM

F – LUB-PDL

E. Roczники

młodzieżowcy

20-22 lat (w 2009 roku urodzeni 01.01.1987 – 31.12.1989)

juniorzy

18-19 lat (w 2009 roku urodzeni 01.01.1990 – 31.12.1991)

juniorzy młodzi

16-17 lat (w 2009 roku urodzeni 01.01.1992 – 31.12.1993)

młodzicy

14-15 lat (w 2009 roku urodzeni 01.01.1994 – 31.12.1995)

Przypominamy:

- w zawodach uczestniczą kluby posiadające licencję wydaną przez właściwy polski związek,
- zawodnicy muszą posiadać licencję wydaną przez właściwy związek,
- w przypadku braku licencji klubowej – punkty naliczane będą dla gminy,
- komunikat z zawodów powinien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji
- komunikat z zawodów należy przesłać na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego w ciągu 14 dni po zawodach,
- prosimy o zapoznanie się z częścią ogólną regulaminu współzawodnictwa, gdzie podane są zasady uczestnictwa i oceny wyników we wszystkich dyscyplinach systemu,
- na stronie internetowej PFSM (www.sportmlodziejowy.pl) umieszczane są średnio co dwa tygodnie wyniki współzawodnictwa,
- od 2010 roku w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w konkurencjach indywidualnych, gdzie liczba ostatecznie sklasyfikowanych zawodników jest mniejsza niż 8, zawodnicy będą otrzymywać połowę punktów.