

B. Regulaminy w poszczególnych kategoriach wieku**I Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (MMP)****1. Organizator**

Organizatorami MMP są komitety organizacyjne wyznaczone przez polskie związki sportowe.

2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca MMP określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących dyscyplinach sportu i kategoriach wieku:

dyscypliny indywidualne

- akrobatyka sportowa	17 – 23 lat	(klasa M trampolina)
- badminton	20 – 21 lat	
- biathlon (zimowy)	22 – 24 lata	
- boks M	19 – 20 lat	
- gimnastyka artystyczna	do 18 lat (kl. M)	
- jeździectwo	19 – 21 lat	
- judo K	20 – 22 lata	
- judo M	20 – 22 lata	
- kajakarstwo		
	klasyczne	19 – 23 lata
	górskie	19 – 23 lata
- kolarstwo	19 – 22 lata	
- lekkoatletyka	20 – 22 lata	
- łucznictwo	21 – 23 lata	
- łyżwiarstwo figurowe		
	soliści/solistki	15-19 lat,
	pary	K – 15-20 lat, M – 15-22 lat (kl. Senior)
- łyżwiarstwo szybkie		
	tor długi	20 – 23 lata
	tor krótki	20 – 23 lata
- narciarstwo klasyczne		
	biegi	21 – 23 lata
- pięciobój nowoczesny	19 – 21 lat	
- pływanie	19 – 20 lat	
- podnoszenie ciężarów K, M	21 – 23 lata	
- saneczkarstwo (lodowe)	21 – 23 lata	
- skoki do wody	19 – 20 lat	
- strzelectwo sportowe	21 – 23 lata	
- szermierka	21 – 23 lata	
- taekwondo olimpijskie	18 – 21 lat	
- tenis	19 – 21 lat	
- tenis stołowy	19 – 21 lat	
- triathlon	20 – 23 lata	
- wioślarstwo	19 – 22 lata	
- zapasy klasyczne	21 – 23 lata	
- zapasy wolne	21 – 23 lata	
- zapasy kobiet	21 – 23 lata	
- żeglarstwo	do 21 lat	

gry zespołowe

- koszykówka K, M 19 - 20 lat

według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe.

4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe

5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne MMP pokrywane są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy.

II Mistrzostwa Polski Juniorów (MPJ)

1. Organizator

Organizatorami zawodów są komitety organizacyjne wyznaczone przez polskie związki sportowe.

2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca MPJ określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

3. Program zawodów ((+) – oznacza dyscypliny rozgrywane w ramach OOM)

dyscypliny indywidualne

- akrobatyka sportowa		A 11-19, B 11-16 lat	zespoły
		12-18 lat trampolina synch	klasa I
		do 15 lat trampolina synch	klasa II
- badminton		17 – 19 lat	
- biathlon			
	zimowy	19 – 21 lat	(+)
	letni	19 – 21 lat	
- bieg na orientację		17 – 18 lat	
- biegi przełajowe		18 – 19 lat	
- boks			
	K	17 – 18 lat	
	M	17 – 18 lat	
- brydż sportowy		19 – 20 lat	
- gimnastyka artystyczna		do 15 lat (klasa I)	
- gimnastyka sportowa			
	K	do 16 lat (klasa I)	
	M	do 18 lat (klasa I)	
- jeździectwo		16 – 18 lat	
- judo K		17 – 19 lat	
- judo M		17 – 19 lat	
- kajakarstwo			
	klasyczne	17 – 18 lat	
	górskie	17 – 18 lat	
- kick-boxing		16 – 18 lat	
- kolarstwo		17 – 18 lat	
- kręglarstwo		19 – 23 lata	
- lekkoatletyka		18 – 19 lat	
- łucznicтво		18 – 20 lat	
- łyżwiarstwo figurowe			
	solistki/soliści	13-19 lat	
	pary	K – 13-19 lat, M – 13-21 lat (kl. Junior)	
- łyżwiarstwo szybkie			
	tor długi	18 – 19 lat	(+)
	tor krótki	18 – 19 lat	(+)
- narciarstwo alpejskie		16 – 20 lat	(+)
- narciarstwo klasyczne			
	biegi	19 – 20 lat	(+)
		19 – 20 lat	(+)
	skoki	19 – 20 lat	(+)
		17 – 18 lat (4-bój)	
- pięciobój nowoczesny		17 – 18 lat	(+)
- pływanie		do 18 lat (do punktacji 16 – 18 lat)	
- pływanie synchroniczne		19 – 20 lat	
- podnoszenie ciężarów			
- saneczkarstwo			
	lodowe, naturalne	18 – 20 lat	(+ lodowe)
- skoki do wody		16 – 18 lat (gr. A), 14-15 lat (gr. B)	
- snowboard		17 – 20 lat	(+)
- strzelectwo sportowe		18 – 20 lat	
- szachy		17 – 18 lat i 15 – 16 lat	
- szermierka		18 – 20 lat	
- taekwondo olimpijskie		15 – 17 lat	
- taekwondo ITF		17 – 18 lat	
- tenis		17 – 18 lat	
- tenis stołowy		16 – 18 lat	

- triathlon	18 – 19 lat
- wioślarstwo	17 – 18 lat
- zapasy klasyczne	18 – 20 lat
- zapasy wolne	18 – 20 lat
- zapasy kobiet	18 – 20 lat
- żeglarstwo	do 18 lat, do 19 lat
- żeglarstwo lodowe	do 21 lat

gry zespołowe

- baseball	16 – 18 lat
- hokej na lodzie	18 – 21 lat
- hokej na trawie K, M	do 19 lat
- koszykówka K, M	17 – 18 lat
- piłka nożna K	17 – 19 lat
- piłka nożna M	18 – 19 lat
- piłka ręczna K, M	18 – 19 lat
- piłka siatkowa K, M	do 19 lat
- piłka siatkowa plażowa K, M	do 19 lat
- piłka wodna	18 – 19 lat
- rugby	18 – 19 lat
- unihokej	17 – 19 lat

według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe.

4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe dyscyplin

5. Zasady finansowania

- 5.1. Koszty organizacyjne zawodów finałowych finansowana są przez polskie związki sportowe.
- 5.2. Koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają uczestnicy.

III Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

1. Organizator

- 1.1. Organizatorem zawodów finałowych są terenowe komitety organizacyjne.
- 1.2. Bezpośredni nadzór nad realizacją OOM sprawuje Ministerstwa Sportu i Turystyki.
- 1.3. Kierownictwo sportowe nad zawodami w poszczególnych dyscyplinach sprawują polskie związki sportowe.
- 1.4. Zawody eliminacyjne przeprowadzane są w strefach według regulaminów szczegółowych. Organizatorami zawodów eliminacyjnych są Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.
- 1.5. W niektórych dyscyplinach sportu prowadzone są eliminacje centralne organizowane przez polskie związki sportowe.

2. Termin i miejsce:

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży rozgrywana jest w czterech blokach sportów:

- sporty zimowe – luty,
- biegi przełajowe – marzec/kwiecień,
- sporty halowe – kwiecień/maj,
- sporty letnie – lipiec/sierpień.

Terminy i miejsca zawodów określa Komitet Organizacyjny OOM w Komunikacie.

3. Program zawodów:

w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży (OOM) – Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych (MPJM)

a) sporty zimowe

dyscypliny indywidualne

- biathlon	17 – 18 lat
- curling	17 lat i młodszy
- hokej na lodzie	16 – 18 lat
- łyżwiarstwo figurowe	
junior mł. A soliści, solistki	do 17 lat
junior mł. A pary	K – do 17 lat, M – do 19 lat
junior mł. B soliści, solistki	do 14 lat
junior mł. B pary	K – do 15 lat, M – do 17 lat
- łyżwiarstwo szybkie	
tor długi	16 – 17 lat
tor krótki	16 – 17 lat

- narciarstwo alpejskie		14 – 15 lat
- narciarstwo klasyczne		
	biegi	17 – 18 lat
	kombinacja norw.	17 – 18 lat
	skoki	17 – 18 lat
- saneczkarstwo		
	lodowe	15 – 17 lat
- snowboard		14 – 16 lat
b) biegi przełajowe		
- biegi przełajowe		16 – 17 lat
c) sporty halowe		
dyscypliny indywidualne		
- akrobatyka sportowa		do 15 lat, do 13 lat (klasa II, III)
- badminton		14 – 16 lat
- boks M		15 – 16 lat
- brydż sportowy		16 – 18 lat
- gimnastyka artystyczna		klasa II - do 12 lat, klasa III - do 10 lat
- gimnastyka sportowa		
	K	klasa II - do 14 lat, klasa III - do 12 lat
	M	klasa II - do 15 lat, klasa III - do 13 lat
- judo K		15 – 16 lat
- judo M		15 – 16 lat
- kręglarstwo		15 – 18 lat
- pływanie synchroniczne		do 15 lat (do punktacji 13 – 15 lat)
- podnoszenie ciężarów		17 – 18 lat
- skoki do wody		12 – 13 lat (gr. C), 10 – 11 lat (gr. D)
- szachy		13 – 14 lat
- szermierka		15 – 17 lat
- taekwondo olimpijskie		13 – 14 lat
- taekwondo ITF		14 – 16 lat
- tenis stołowy		14 – 15 lat
- zapasy klasyczne		15 – 17 lat
- zapasy wolne		15 – 17 lat
- zapasy kobiet		15 – 17 lat
gry zespołowe		
- koszykówka K, M		14 – 15 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka siatkowa K, M		do 17 lat (reprezentacja wojewódzka)
d) sporty letnie		
dyscypliny indywidualne		
- bieg na orientację		15 – 16 lat
- jeździectwo		12 – 15 lat
- kajakarstwo		
	klasyczne	15 – 16 lat
	slalom	15 – 16 lat
- kolarstwo		15 – 16 lat
- lekkoatletyka		16 – 17 lat
- łucznictwo		16 – 17 lat
- pięciobój nowoczesny		15 – 16 lat (trójbój), 12 – 14 lat (dwubój)
- strzelectwo sportowe		16 – 17 lat
- tenis		15 – 16 lat
- triathlon		16 – 17 lat
- wioślarstwo		15 – 16 lat
- żeglarstwo		do 15 lat, do 16 lat, do 17 lat
gry zespołowe		
- baseball		13 – 15 lat
- hokej na trawie K, M		15 – 16 lat
- piłka nożna K		14 – 16 lat
- piłka nożna M		16 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka ręczna K, M		16 – 17 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka siatkowa plażowa K, M		do 17 lat
- piłka wodna		16 – 17 lat
- rugby		16 – 17 lat

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (MPJMł)

dyscypliny indywidualne

- biathlon letni 17 – 18 lat
- gimnastyka artystyczna
 - układy zbiorowe do 12 lat (klasa II), do 10 lat (klasa III)
- karate tradycyjne 14 - 16 lat
- karate WKF 16 - 17 lat
- karate kyokushin 16 – 17 lat
- kolarstwo 15 – 16 lat
- pływanie 14, 15, 16 lat
- **saneczkarstwo**
 - naturalne 15 – 17 lat**
- **sporty wrotkarskie**
 - wrotkarstwo szybkie 14 – 15 lat**
- szachy
 - szachy szybkie 13 - 14 lat, 11 - 12 lat
- **warcaby**
 - 14 – 16 lat**
- żeglarstwo lodowe do 16 lat, do 17 lat

gry zespołowe

- kajak polo 15 – 16 lat
- koszykówka K, M 15 – 16 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka nożna M 16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka ręczna K, M 16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
- piłka siatkowa K, M do 17 lat (rozgrywki klubowe)
- unihokej 14 – 16 lat

według regulaminów szczegółowych.

4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe

5. Zasady finansowania

- 5.1. Koszty organizacyjne zawodów finałowych OOM pokrywane są przez Komitet Organizacyjny, z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. Koszty organizacyjne Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych rozgrywanych poza OOM pokrywają polskie związki sportowe.
- 5.2. Koszty zakwaterowania i wyżywienia osób określonych w regulaminie i komunikacie organizacyjnym w zawodach finałowych OOM pokrywane są przez Komitet Organizacyjny, z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.
- 5.3. Koszty dojazdu pokrywane są przez uczestników.
- 5.4. Koszty zawodów eliminacyjnych rozgrywanych w strefach pokrywane są przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe. Koszty eliminacji centralnych pokrywane są przez polskie związki sportowe.

IV Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (MMM)

1. Organizator

- 1.1. Organizatorem zawodów są Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenie Sportowe.
- 1.2. Kierownictwo sportowe w poszczególnych dyscyplinach sportu sprawują wiodące okręgowe związki sportowe we współpracy z polskimi związkami sportowymi.
- 1.3. W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików obowiązuje podział na strefy określony w regulaminach szczegółowych poszczególnych dyscyplin sportu.

2. Termin i miejsce

Termin i miejsce określają zainteresowane województwa we współpracy z polskimi związkami sportowymi.

3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących dyscyplinach sportu i kategoriach wieku:

dyscypliny indywidualne

- akrobatyka sportowa do 13 lat indywidualnie, do 15 lat zespołowo
- badminton 10 – 13 lat
- biathlon zimowy i letni 14 – 16 lat
- biegi przełajowe 14 – 15 lat
- bieg na orientację 13 – 14 lat
- boks M 14 lat
- brydż sportowy 13 – 15 lat
- gimnastyka artystyczna do 9 lat (kl. młodzieżowa)
- gimnastyka sportowa K do 10 lat (kl. młodzieżowa)

	M	do 11 lat (kl. młodzieżowa)
- jeździectwo		9 – 11 lat
- judo K		13 – 14 lat
- judo M		13 – 14 lat
- kajakarstwo		
	klasyczne	12 – 14 lat
	slalom	12 – 14 lat
- karate tradycyjne		11 – 13 lat
- karate WKF		14 – 15 lat
- kolarstwo		13 – 14 lat
- kręglarstwo		12 – 14 lat
- lekkoatletyka		14 – 15 lat
- łucznictwo		13 – 15 lat
- łyżwiarstwo figurowe		
	klasa złota	do 13 lat
	klasa srebrna	do 11 lat
- łyżwiarstwo szybkie		
	tor długi	14 – 15 lat
	tor krótki	14 – 15 lat
- narciarstwo alpejskie		12 – 13 lat
- narciarstwo klasyczne		
	biegi	15 – 16 lat
	kombinacja norw.	15 – 16 lat
	skoki	15 – 16 lat
- pięciobój nowoczesny		10 – 11 lat (dwubój)
- pływanie		12 – 13 lat (bez punktacji)
- pływanie synchroniczne		do 12 lat
- podnoszenie ciężarów		13 – 16 lat
- saneczkarstwo		13 – 14 lat (lodowe)
- snowboard		11 – 13 lat
- sporty wrotkarskie		
	wrotkarstwo szybkie	12 – 13 lat
- strzelectwo sportowe		14 – 15 lat
- sumo		12 – 14 lat
- szachy		9 – 10 lat
- szermierka		12 – 14 lat
- taekwondo olimpijskie		11 – 12 lat
- taekwondo ITF		12 – 13 lat
- tenis		13 – 14 lat
- tenis stołowy		do 13 lat
- triathlon (aquathlon)		14 – 15 lat
- wioślarstwo		13 – 14 lat
- zapasy klasyczne		12– 14 lat
- zapasy wolne		12 – 14 lat
- zapasy kobiet		12 – 14 lat
- żeglarstwo		do 13 lat
gry zespołowe		
- baseball		10 – 12 lat
- hokej na lodzie		15 – 16 lat
- hokej na trawie K, M		12 – 14 lat
- kajak polo		12 – 14 lat
- piłka wodna		12 – 15 lat
- rugby		14 – 15 lat

Wojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (WMM)

gry zespołowe	
- koszykówka K, M	13 – 14 lat
- piłka nożna M	14 – 15 lat
- piłka ręczna K, M	14 – 15 lat
- piłka siatkowa K, M	do 15 lat

według regulaminów szczegółowych zatwierdzonych przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.

4. Ocena wyników

Klasyfikacje prowadzi się według regulaminów szczegółowych.

5. Zasady finansowania

- 5.1. Koszty organizacyjne MMM pokrywane są z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe, a koszty organizacyjne WMM finansowane są przez kluby lub zainteresowane województwa ze środków samorządowych lub innych.
- 5.2. Koszty uczestnictwa ekip w MMM, WMM pokrywają uczestnicy.